



## MATERIAŁY DO DOMU

**Rodzicu, Twoje dziecko poznało kolejne zasady dbania o higienę!**

**Dzięki Czyściochowej Akademii dowiedziało się, że:**

- skóra chroni nasze organizmy przed urazami mechanicznymi, bakteriami, wirusami, grzybami i zanieczyszczeniami powietrza;
- usta mają tendencję do wysychania, dlatego tak ważne jest ich regularne natłuszczenie pomadką, kremem lub olejkiem;
- by chronić skórę, należy stosować kremy z filtrami UV, niezależnie od pogody;
- regularne nawadnianie organizmu pomaga zachować zdrową, elastyczną i poprawnie funkcjonującą skórę.



**Wiemy, że dobre nawyki kształtuje się małymi krokami. Istotne jest nie tylko poznanie zasad higieny, lecz także ich utrwalanie. Szczególnie ważni w tym procesie są rodzice. Przygotowaliśmy zabawy, w których możesz uczestniczyć wspólnie z dzieckiem. Taka aktywność pomoże w utrwaleniu zdobytej w przedszkolu wiedzy w łatwy i atrakcyjny sposób.**

## 01

### LABIRYNT

Wytnij obrazki Kremona oraz Filtraka i przygotuj klej, dzięki któremu dziecko naklei ich na Pieczysława i Szczypawicę w labiryncie.

Zachęć dziecko, by pomogło Jelonkowi Gładziowi dotrzeć do Świnki Zakatarzynki! W tym celu trzeba przeprowadzić go przez labirynt. Uwaga! Na jego drodze stoją pojawiający się pod wpływem promieni słonecznych Pieczysław, który piecze i szczypie skórę, oraz Mrożna Szczypawica, która podszczypuje policzki, gdy jest zimno. Na szczęście Gładzio nie jest sam! Za każdym razem, gdy stanie mu na drodze Pieczysław, niech Twoje dziecko naklei na niego Filtraka, a gdy przejście zablokuje Szczypawica – Kremona. Powodzenia!

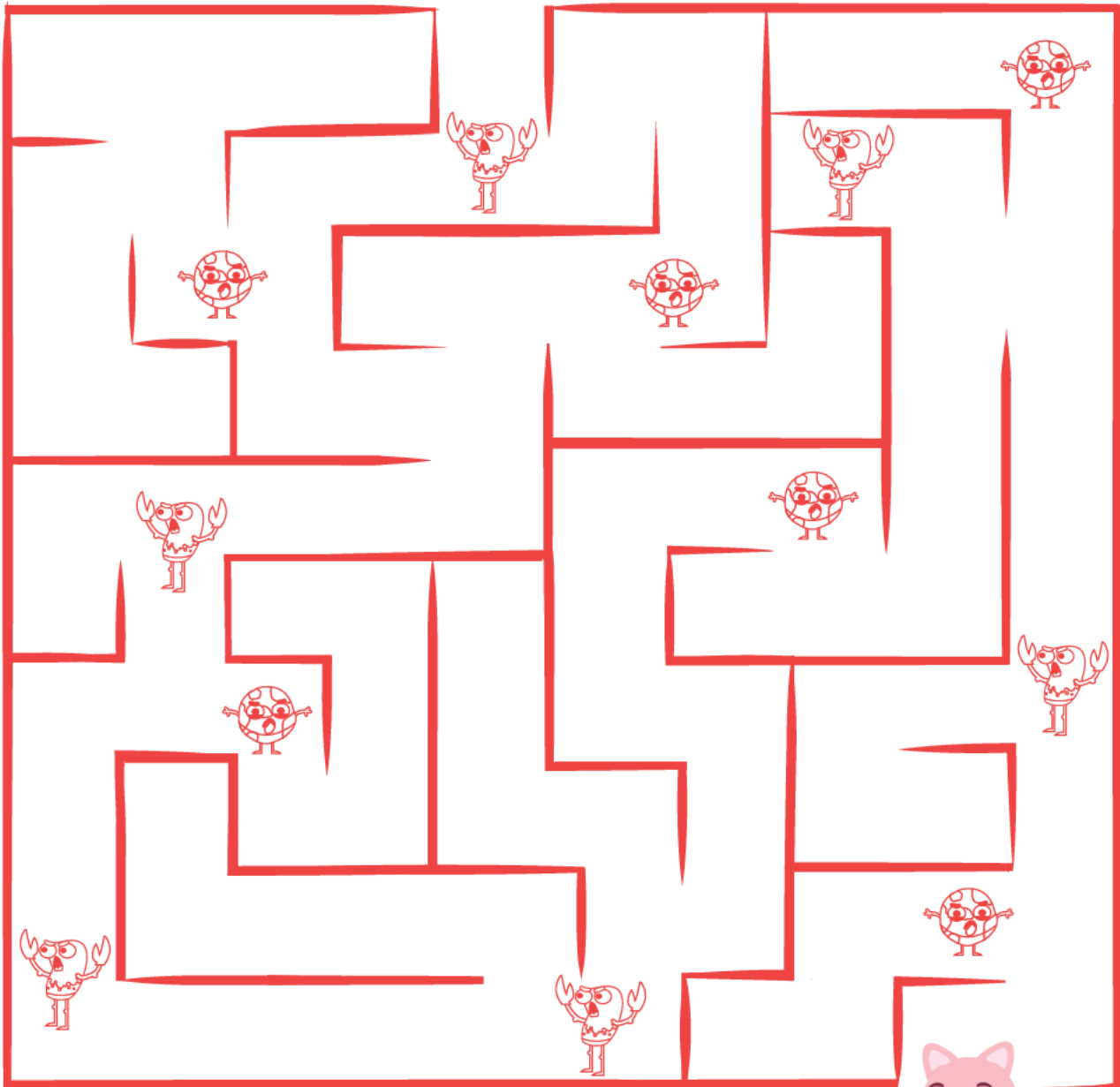
## 02

### PRZYPOMINAJKA

Oto zawieszka na drzwi, która przypomni Tobie i Twojemu dziecku o tym, że przed wyjściem z domu trzeba posmarować się kremem ochronnym.

Wytnij obie części zawieszki i zachęć dziecko do pokolorowania ich. Następnie wspólnie z dzieckiem sklejcie je białymi stronami i zawieście zawieszki na klamce drzwi wejściowych, zgodnie z pogodą, jaka panuje na zewnątrz.

# LABIRYNT



# LABIRYNT



## PRZYPOMINAJKA



Nie ma mrozu, słońko świeci,  
Wiedzą o tym wszystkie dzieci,  
Że nim z domu wybiegniemy,  
Kremy z filtrem stosujemy.  
Filtrak przypomni każdemu:

**ABY UŻYC Z FILTREM KREMU!**

## PRZYPOMINAJKA



Brr, jak zimno za oknami,  
Dobrze, że jest Kremon z nami!  
On wie, co pomaga skórze,  
Każde dziecko – małe, duże...  
Niech posłucha proszę tego:

**UŻYJ KREMU OCHRONNEGO!**